

## 十、恆耐

各緣各造 無人替代  
欲求作為 唯志恆耐

修行無人可替代，各修各得，各懷各修，因緣各造，不需牽強。信念正確，勉立堅志，恆耐修習，勤奮精進，從不間斷，下定決心，方有大為。不可有懈怠之態，傲慢之心，需俱足精進之動力，尚有前端途徑身力行。縱然遭遇挫折，仍要一心一意，心境不可退縮，再接再勵，更應奮取前進，好好整頓一番，平伏下來，調息紊亂之境。唯莫誤入邪途，自毀前程。道海無涯，靜境無際，自得靜悟。習修者若恆耐無求，必得效驗。

師曰：志向堅定虔心修，既無禁忌唯守志，  
學修心態正與真，一心虔修滅二念，  
三魂守得四季行，五形相合六道離，  
七情慾癮八德守，九品功果十界天。

註：此喻靜修中應持正確之心態。