

卅、真修實煉，恆耐志堅

滴水不息穿石過
細水長流川河成
修煉功課不間斷
細心研究方有成

蝸牛蠕動步伐慢
烏龜爬行算老幾
兩者皆能達目的
恆心耐力真本領

德修道修，德性德行，一切修習全在於行。不經一番寒刺骨，焉得梅花撲鼻香。修行如細水長流，不急不徐，一分耕耘，一分收穫。常言讀萬卷書，不如行萬里路。知識豐富，不付以行，難得體驗。要知要行，方可印證透徹自身所學。腳踏實地身力行，光是外表有學識，內心虛脫空涵養，修為終究一場空。

修道豈能朝夕成，嚴守自律是入門。間中或有妖魔亂，潔身修真莫中斷。妖魔自有神道對，心魔尚盼自粉碎。修煉功課不間斷，細心研究方有成。人無長短、勤可補拙。凡遇小挫折，裹足不前，必前功盡棄。故曰：書卷上明事理，行為間示操守，理論行動兩依據，紙上談兵無實際。

無風無浪難精進，濁水欲純須有漩。有理真言自反省，無理虛言當磨練。三分鑼鼓七分戲，先天補給後天氣。凡事求天難順意，後天成果須努力。樂極生悲，苦盡甘來，樂為苦之本，苦為樂之源。今日事今日畢，今日應做之事，不應留待明日。一個今日勝於兩個明日，明日復明日，乃人之最大過失。修煉全憑恆耐志堅，弊端在於懈怠。