

廿八、內外雙修，煉靜修道

人學靜理求定境
人生好動浮生態
修靜煉動昇華格
煉道修身雙修功

內外雙修，即性命雙修。雙修之關係乃性依命立，命依性修。只修性不修命者，或只修命不修性者，必不證果。性修乃命修之啟蒙，命修無性修且入魔也，故二者為一體。性命雙修法門之靜修，乃助元靈之純性。故一性一命不可缺一。

修性則為提昇德性，修命則修軀強壽延。修性不修命，惟恐軀壞而尚未修成，修命不修性，外觀或見軀強壽長，德性缺修徒增孽緣。性命雙修若得均衡，則易見其效。

德修與道修本無區別，只是方便之說而已。道在師傅修在己；德由人積命由天。道在汝修，德存爾心。道德雙修，靜禪真諦。修道修德需並行，缺一不可，故曰：無德之修即邪道稱。修道不修德，到老無所得。師言萬句重雙修，雙修道德智慧開。

靜與德同修，雙管齊下，則事半功倍。修內外雙修法門，方有緣問津大道。有者對神道非常虔誠，然他們僅限於塵德之修，故仍不能回歸大道。內外雙修法門乃通天道之寶。