

十八、放下一切，消除執著

巧計千般費心思
一世英雄留世評
公侯伯爵又何如
帝王霸業今安在

佛法勸告眾生放下，放下者，其中存情慾癮在內：情若私情則生掛愛，慾若不除則易造孽，癮若不戒則易傷身。

『放下』乃易懂難行之詞。認清自我，學習謙卑，方能『放下』。『放下』真義乃放下自我身軀之感受，顏面問題乃放不下之主因，如放下則三魂易得平靜而至平衡。此放下非眾生所懼之放棄一切，放棄一切何以為生？何以活家？放下乃理念，並非不理世職俗責而逃避，乃以出世心態辦入世功業，名利之心淡薄。

人世間貴賤貧富皆受己業所造所牽，如能早醒，以德沐體，以德潔身，身雖處濁世亦泰然，亦可化濁為淨土。萬緣放下，一心歸德赴道，方有望德性提昇而不受俗世所牽。

世人須知世事無常，過去、現在及未來之心不可留。歡喜心歡喜得，埋怨心埋怨得，委曲心委曲受，放下私我得解脫。固執世俗物慾，偏重至情至性，迷戀紅塵夢幻，因而遭受蒙蔽。人生數十寒暑，塵俗渾噩偷生，迅速解脫桎梏，邁步回歸道途。