

十七、滿易招損，謙卑受益

喜上眉頭勿忘形
春風得意念德行
投石於水過水靜
陰陽交替無常理

煩惱皆因強出頭。深知山有虎，偏向虎山行，誤人不利己，逞強又何必。苦海難渡過，回頭即是岸。蒼茫人海，爾等屬滄海一粟，雖身世、來歷、背景差異，亦地星末劫人類，並無因背景來歷、身份、貴賤、高低而有何分別，三靈三魂皆同。世人往往居高俯望，自認視野寬闊。若居谷底仰望，其視線不亦更其廣大。自視居高，其志豈能精進？內心謙卑，糾正自錯，必能提昇心志。故滿易招損，謙卑受益。

巨龜下蛋數百粒，默默無言入海游。母雞難得生一蛋，呼天搶地啼不休。處事囂張麻煩增，得意忘形討人厭，口沫橫飛不量力。修者常犯弊端乃自認德性略比人強，則執於己見，罔顧他人，排斥無明，久之則成固執，德性倒退而不知。盼智者莫自視過高，凡事不亢不卑。