

## 十四、寬容忍讓，任重道遠

忍讓他人誹謗言  
忍讓他人非議論  
忍恥處世善知識  
忍受恥辱心胸寬  
忍無可忍心寂然  
忍棄嗔恚心純法

人與人相處，難免有不同見解，應不存狹嫌，放寬心胸，關懷相待，相互維護，扶持共濟，接納不同意見，以小愛化為大愛，人格品德昇華。

修德之人應能容他所不能容，忍人所不能忍，心志定向明確，處亂而泰然。小事不忍則亂大謀，忍能化戾成祥和，唯忍辱負重，方能任重道遠。所謂之百忍成金，忍字頭上一把刀，為人不忍禍自招，忍氣吞聲心中火，過後方知忍為高。古賢張公藝百忍而世代榮昌，美名千古。人住於娑婆當需忍，縱然難免受屈，忍耐之時何其痛苦，然忍一時之氣，可免百日之憂，保百年之身。忍耐於當下，當下即永恆。

世人對寬恕二字之詮譯有所錯誤，若世人刻意於寬恕之心，則表示他錯我對，而產生自我傲慢。世人應接受他人過錯，然無寬恕他人之權。今觀他人錯，明日已如何。理直氣不壯，得勢且饒人。若存火一把，燃燒己身草，莫傷他人心，以求圓融效果。世環小節，俗家分歧，何足掛齒，縱有冤曲，不搖心柱，目標清澈，道理歸同。

自命清高，缺容人之量，如何能接納世界。忍為修德啟蒙，修行須從忍起步，漸漸養成容萬物之胸，海量之心。