

十三、不言是非，慎修口德

多行且步健
言少且氣全
寧靜而守元
敗病盡消煙

口不妄言論短長
德義感人禮相讓
宜作明鏡觀己過
修養有方信仁彰

是非言多造口業，為名為利施手段，心胸狹小無智慧，自生自滅自尋孽。口業者皆為思維所控：為求炫耀己身，而貶低他人者，口業也；專挑他人錯，掩護己短，口業也；借口硬拗、硬撐，口業也；礙於顏面，口業也；輸不得，口業也。眾生牢記，口業若不除，則妄談修德。口業若除，自我、自大，必隨而消逝。言快語不休，歡樂於片刻，悲苦即後隨。言說是非論，即是是非人。有意見，特別多，扯不清，一大堆，言不休，表我大，自知是，凡夫也。奈何世人難渡，不修口德，不行慈心，專論他人之長短、是非，而不自我檢討，只知我之功高，而不知他人之願，悲乎！

人有雙耳、雙眼、雙手、雙腳，唯獨一口。明其理，乃要世人用其兩耳仔細傾聽，兩眼細心觀察，兩手多為善舉，兩腳邁步正途，一口孤言寡語，乃勸世人保持清靜，不言是非，淨其口德。多說一句，不如少說，少說一句，不如不說。處事修身，孤言寡語，研究討論，有疑就問，不言廢話，心保寂靜，清淨無染。

樂不可極，樂極悲生，話不可非，話非禍生。古人明訓『守口如瓶』，勿言是非，沉默守口，固然是金。靜默慎言，並非不言，因言而不言，則是非勇；因教而不教，則是非仁；因勸而不勸，則是非愛。是故言詞之間，若是適合，亦是鹽之調味，能止息一切嗔惡，能驅除一切誤解，更能大事化小，小事化無。言以德理，教以化人，勸以歸正，何樂而不言。

修身修性先修口，修身、口、意，立慈悲心，行上上德。在世學修，身體力行，掛口言修，何以證得。學無止境益求精，自大自居現拙能，謹防口業誤修行，因緣果報不留情。