

一、德修概述

我內觀
我論先
我修先
我本還
我靈淨
我身潔

德不為
正不為
尊不為
修不為
口不為
私不為
疑不為
難不為
掛不為
存不為
有不為
悟不為
理不為
真不為
言不為

混沌初開，道德並生。道為體、德為規。道本無門唯心造，德有途徑可依循，天地萬物皆稱道，外至凡界轉為德。萬物依歸，即德軌。德軌和協，萬物不爭，曰圓融，若越軌即稱魔。無德之性曰：破壞，天地難容，大道雖廣，無處容身，必被淘汰。觀今世界，道德淪亡，氣已污濁，水存毒素，道已越軌，德敗也。故曰：觀陰陽理晝夜之分，概循正軌故得永恆，稍越軌者自必毀亡，道中之理德為其本，德中之究真理平衡。道海無涯，世人所明群牛一毛，德理淵深，世人所習滄海一粟，道德之重環宇稱首。

修行之道，在於解脫自我煩惱，清滌內心污染，澄淨自我之本性。依循師聖之教誨，放下我執，了悟本性，勤於自修提昇，依循章則，嚴遵道規，方不失機緣。人能尊道貴德，善即生也，故人需修行。所謂修行，乃改過自身之所為，以合道德。修者改也；行者為也。

塵修以德為首，德潔魂靈；道修以德為本，去陋平陰。德修德修，若無明於德，何者為修？所修何為？德乃規、乃律、乃靈性，德軌則為自我自律。提昇德性乃提昇理性，去除慣惡性，自律為首要，此即德修之重點。世人修德，必須內觀。何是內觀？自我反省也。修德先修己，每時每秒在於自我反省，自我約束，定靜自我，去除他念，除我之大，發自真誠，任勞任怨，默默而耕，智慧必因此而生。智慧增長，方明大道，方能合於自然，方能形體持久。有曰：能效水無爭而下，則德也！能效山常靜而定，則德也！

眾生學德修行，必須擁有心靜、慧清、志堅之修養。有志修德者，從行為上修，從理念上明，從方寸中為，三者缺一不可。孔明有兩句格言：『淡泊以養志，寧靜以致遠』。修德乃求無求，為無為，其智必強，其靈必亮。莫以任何手段處之，而是以隨緣自然法門修之。萬事以德為方針繩準，問心而不問功，心德而非思得，無私共享，乃上上德。與天爭時，與地爭利，切莫與人爭氣。古賢有言：『事能從容則有知味；人能從容則有餘年』。天下之事安能事事如意，不順之境，十常八九，惟以行德化之。擾者濁也，智者清也，清濁自造，皆在修心立德。人與人之間往往爭無謂之事，誰是誰非，不耿耿於心，才為修德之子。

道德修養之人，必俱備道德修持之素養本質。此人必須經歷富貴、貧困、威武三大關卡考驗，然能通過者，寥寥無幾。富貴不能淫，貧困不能移，威武不能屈，三種素養，能不為外境所牽移，乃其修道德之志向。縱滔滔不絕講道說德，而不能在此三關卡通過實踐修養道德之志向者，乃稱偽道德、偽君子，不可不慎。

立志修德或修道需先明：何為修行者？何為行善行德者？凡立志行德，先學修德理為至要。行德行善者，未必有修行之基。每行一善或佈一德於人，己身內心膨脹一些：曰之歡喜，曰之滿意或自得其功，而望世人另眼觀之，或對上有所要求，對下亦望尊重之心。如不能有所回應，心態必失平衡，此行德無修之敗也！行善佈德，乃修行者所備之條件。若一味行善佈德以我喜惡為主，以交換目的行之，必對修行無益，而難稱德。修行與行善佈德二者合一，乃自性修養，提昇元靈而得三魂之平衡，回歸本來面目。人之有所厚福，皆由其厚德而來。而厚德者，並非刻意為善得其厚德，必須日積月累，方能有其厚德。

現今世眾為求滿足私欲，奇謀詭計，存心險惡，罔顧他眾安危，道德墮落淪亡。愚人認為，以蠻橫打敗他人為勝，以暴力佔取他人為強，以欺詐騙取他人為巧，無明也！殊不知，蠻橫打敗他人，其人最為醜陋；暴力佔取他人，其人最為無恥；欺詐騙取他人，其人最為愚蠢。背道理而行，焉不亂哉？是非不清，邪正不辨，禍因惡積，怨氣沖天，血腥撒地，兵荒馬亂，殊不知此乃末劫之預兆。

塵德乃堅持章則為修之奠基，然若所修僅持守章則，亦難見其效。又者，若行修一味執善棄惡，行善積德，樂善好施，亦難精進。若求精進則須修道德，即宇宙之德，修無我。

濁世之宗教研究者，不外教人對過去罪業懺悔贖罪，或對遠景天堂極樂之嚮往，故世人不免活在過去的贖罪中，或未來的嚮往里，而忘卻『當下』此刻之生活時光。一切欲前往天堂之努力，或可墮落地獄之行為，皆是此刻『當下』之所作所為。此刻生一份歡喜心、慈愛眾生、光明心地，『當下』即天堂；此刻心存黑暗、墮落悲傷、嗔怒心起，地獄則『當下』顯現。

古有詩曰：『身是菩提樹。心如明鏡臺。時時勤拂拭。勿使惹塵埃』。此乃勸世間，人人如來身，個個菩提種，身似菩提樹，心如明鏡臺。故曰：日日清，時時淨，心如明鏡。此喻眾生修德、修性，未悟之時，須勤改惡習性。故又有詩曰：『菩提本無樹。明鏡亦非臺。本來無一物。何處惹塵埃』。此一境乃悟境。若能透徹德修，則已無求，唯一所修者乃歸位道宿。萬般有所執，執善或執惡，或半善又半惡，皆難得此境。一世修法，必得此境，方可圓滿。